Kursangebot: Frühlingserwachen

Vom 30.03.-03.04.2020 (Montag-Freitag)

5x 8.30 - 9.30 Uhr

Kursgebühr: 60 €

Ort: Hammarskjöldring 147, 60439 Frankfurt

Der Morgen ist die Hoffnung des Tages und so wollen wir eine Woche lang gemeinsam mit Qi – und Meridiandehnübungen unseren Stoffwechsel ankurbeln.

Wichtige Akupunkturpunkte und Meridiane werden aktiviert, die uns lebendiger fühlen lassen und besonders unsere Entgiftungsorgane Leber, Niere, und Lunge anregen. Dieser Kurs ist richtig, wenn du dich nach dem Winter müde, antriebsarm und unbeweglich fühlst und dein Körper einen Frische-Kick benötigt.

Es gibt Tipps und Übungen, die auch zu Hause gut durchgeführt werden können.

Frisch, klar und wach können wir dann in den Tag starten.

Dieser Kurs eignet sich besonders als Begleitung zu einer Fastenkur, dies ist jedoch keine Bedingung !

Anmeldung:

Ich melde mich verbindlich für den oben genannten Kurs an.

Name, Vorname:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Straße:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ort:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Tel:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_E-Mail:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ich bin körperlich und psychisch gesund und damit in der Lage, die Verantwortung an dem angemeldeten Kurs zu tragen. Für Körper- und Sachschäden kann keine Haftung übernommen werden.

Bitte tragen Sie lockere, nicht einengende Kleidung und Socken.

Anmeldebedingungen: Die schriftliche Anmeldung zum Kurs verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Die vollständige Kursgebühr überweisen Sie bitte innerhalb von sieben Tagen nach Erhalt der Anmeldebestätigung. Ein Zuschuss der Kursgebühren durch die gesetzlichen Krankenkassen ist leider nicht möglich.