Kursangebot: Sanfter Morgenstart in den Frühling

mit Monika Dengler

Vom 01.4.19-27.5.19

8 x Montags 7.00-7.45 Uhr

Kursgebühr: 70 €

Ort: Hammarskjöldring 147, 60439 Frankfurt

Mit einfachen Bewegungen machen wir uns fit für den Tag.

Gelenke und Wirbelsäule werden sanft gelöst und mit einfachen entspannenden Übungen aus dem Qi Gong lassen wir Energie durch den Körper fließen. Wo Steifheit und Ungelenkigkeit herrscht, darf sie sich ohne Kraft auflösen. Wichtige Akupunkturpunkte und Meridiane werden aktiviert, die uns lebendiger und zentrierter fühlen lassen.

Frisch, klar und wach können wir dann in den Tag starten.

Ideal für Berufstätige und für einen aktiven Einstieg in den Frühling!

Anmeldung:

Ich melde mich verbindlich für den oben genannten Kurs an.

Name, Vorname:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Straße:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ort:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Tel:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_E-Mail:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ich bin körperlich und psychisch gesund und damit in der Lage, die Verantwortung an dem angemeldeten Kurs zu tragen. Für Körper- und Sachschäden kann keine Haftung übernommen werden.

Bitte tragen Sie lockere, nicht einengende Kleidung und Socken.

Anmeldebedingungen: Die schriftliche Anmeldung zum Kurs verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Die vollständige Kursgebühr überweisen Sie bitte innerhalb von sieben Tagen nach Erhalt der Anmeldebestätigung. Ein Zuschuss der Kursgebühren durch die gesetzlichen Krankenkassen ist leider nicht möglich.